

MAGGIO

2024



Artigiani
Imprenditori
d'Italia

ECIPA
Abruzzo

FORMATIVO



SEMINARIO GRATUITO

LA GINNASTICA DA SEDIA

**Destinatari Iscritti CNA
Pensionati/CNA Cittadini,
studenti , privati cittadini
imprenditori**

Docente Assunta Menna

**Obiettivi del
seminario :mantenersi in
allenamento con dolcezza**

**Argomenti: effetti
benefici del movimento
sul corpo, lezione prova di
ginnastica da sedia**

IN COLLABORAZIONE CON



Artigiani
Imprenditori
d'Italia

CNA PENSIONATI
ABRUZZO



Artigiani
Imprenditori
d'Italia

Chieti

29 MAGGIO 2024

DALLE 16 ALLE 18

CHIETI SEDE CNA

VIA VALERA 22



Artigiani
Imprenditori
d'Italia

ECIPA
Abruzzo

INFO: ECIPA-ABRUZZO.IT
0854326919